



נטילת תכשיר הומאופתי

ישנן שתי צורות נטילת תכשיר הומאופתי: טיפות וגרגרים ושתי דרכי נטילה: חד פעמית וסדירה.

במקרה של נטילה חד פעמית לוקחים את המנה רק פעם אחת וחוזרים אך ורק בהוראה של הומאופת המטפל.

במקרה של נטילה סדירה יש לקחת את התכשיר לפי ההוראות של הומאופת המטפל ובאותן השעות.

בעת הנטילה חלל הפה צריך להיות ריק מכל סוג של מזון או חומרים אחרים. לא מומלץ לקחת תכשיר הומאופתי

20 דקות לפני או אחרי האוכל, אכילת דברי מתיקה, שתיית משקאות, עישון או שימוש במשחת שיניים.

אין לשתות מים או משקאות אחרים מיד אחרי נטילת התכשיר.

אם אתם נוטלים תרופות נוספות בנוסף לתכשיר הומאופתי, את התכשיר ההומאופתי יש לקחת 1-2 שעות אחרי

נטילת התרופה.

אין לבלוע את הגרגרים ההומאופתיים, אלא יש לחכות שיימסו על או מתחת לשון.

תכשיר בצורת טיפות יש להחזיק כמה שניות בפה ורק אחר כך לבלוע.

הפכו את הבקבוקון עם הגרגרים עם הפקק למטה וסובבו את הפקק עד שייפלו לתוכו מספר נדרש של גרגרים.

הורידו את הפקק ושפכו את הגרגרים לפה.

צורת הבקבוקונים יכולה להשתנות, אך הכי חשוב הוא לא לגעת בגרגרים בידים.

אם בטעות נשפכו הגרגרים, אין להחזירם לבקבוקון, יש לזרוק אותם לפח בלי לגעת בהם בידים.

לאחר נטילת התכשיר מומלץ לא לגעת באף אחד, לא לדבר בטלפון ולא לעשן במשך שתי דקות.

כמות הגרגרים שנטלו פחות חשובה ממספר פעמי לקיחת התכשיר.

אם קיבלת הוראות להמיס את הגרגרים: יש להשתמש בכלים חד פעמיים, הכניסו 2 גרגרים ל150 מלי מים

מינרלים או רתוחים) לא חמים) וערבבו עם כפית. עשו לגימה אחת. לגימה אחת=מנה אחת.

עם מעבר לפוטנציה גבוהה יותר אין לחזור לפוטנציה נמוכה בלי להתייעץ עם הומאופת.

אם נשארה אצלכם מנת תכשיר אחרונה, אל תיקחו אותה בלי להתייעץ קודם עם הומאופת המטפל.

הערה להורים: כאשר אתם נותנים תכשיר הומאופתי לילדיכם אל תגעו בו בידיים.

איך להכין בבית תמיסה מימית של תכשיר הומאופתי

להלן הוראות להכנת תמיסה מימית של תכשיר הומאופתי, פעלו לפיהם במידה והתבקשתם להכין תמיסה כזו:

1. קחו בקבוק מים מינרליים של 500 מ"ל, מלאו אותו במים ב3/2 גובה.
2. הכניסו לתוכו 2 גרגרים של התכשיר ההומאופתי וסגרו טוב את המכסה.
3. במידה ולא קיבלתם הוראות אחרות, קחו לגימה אחת 3 פעמים ביום באופן הבא: לפני כל נטילה נערו את הבקבוק 5 פעמים, החזיקו לגימה אחת 5 שניות בפה ואז בלעו.

המלצות כלליות

הימנעו מ:

- קפה (כולל נטול קפאין),
- מנטה או נענע ומוצרים שכוללים אותם (מסטיק, סיגריות וכו'),
- קאמפור וחומרים/תכשירים שונים בעלי ריחות חזקים,
- כמות גדולה של בצל חי ושום,
- אוכל חריף מאוד,
- מריחואנה וסמים אחרים.
- לנשים: לא מומלץ להשתמש בהתקן תוך רחמי הורמונלי.

הגבילו צריכה של:

- תה שחור
- שוקולד (לא יותר מ-50 גר' ביום),
- קוקה קולה ומשקאות דומים.

אחסון תכשירים הומאופתיים

- אחסונו תכשירים הומאופתיים רחוק מ:
 - מקורות קרינה אלקטרומגנטית (טלפונים סלולריים, מחשבים, טלוויזיה, מכשירי חשמל),
 - מקורות אור ישר, שמש ישרה וחום,
 - ריחות חזקים (שמנים אתריים, בשמים וכד').בנוסף:
- אל תאחסנו תכשירים הומאופתיים במקרר,
- אל תיקחו אתכם לנסיעה ללא צורך,
- אל תעבירו לכלים אחרים כולל אלו שהיו בהם תכשירים הומאופתיים זהים או שונים,
- כדי ששם התכשיר ופוטנציה לא ימחקו מומלץ להדביק מעל סלוטייפ שקוף.

התקשרות עם הומאופת

1. יש ליצור קשר עם הומאופת המטפל תוך שבוע מיום תחילת לקיחת התכשיר.
2. מומלץ לנהל יומן מעקב על תהליך הומאופתי לכל אחד מבני המשפחה שבטיפול.
3. אני מאוד מבקש לשלוח לי מכתבי דיווח במועד הדרוש, לדוגמא, אם אני מבקש לקבל דיווח בעוד 4-5 ימים, תשדלו לשלוח את המכתב לאחר 4-5 ימים ולא אחרי יומיים או שבועיים.
4. אני משתדל לענות על הדיווחים תוך 3 ימים, אם לא קיבלתם את תשובתי למכתבכם לאחר 3 ימים, שלחו אותו שוב בבקשה, בתוספת מידע עדכני.
5. אם מדובר במחלה אקוטית, רשמו "דחוף" בנושא הפניה ואשתדל לענות כמה שיותר מהר, אחרת אענה לפי התור כללי ויכול להיות שתקבלו תשובה תוך 2-3 ימים.
6. את כל המכתבים שלי שמרו בתיקיה נפרדת בתוכנת הדואר האלקטרוני או במחשב.
7. השתדלו לא לפנות עם שאלות שלא בנושא הטיפול אם אין לכך דחיפות. שמרו אותם ושלחו יחד עם הדיווח התקופתי.
8. במקרים של התלבטות או נסיבות לא צפויות עדיף להתייעץ עם הומאופת טרם לקיחת התכשיר.
9. במקרים של תגובה חריפה או שאלות דחופות יש ליצור קשר מיידית: להתקשר או לשלוח הודעה ב

WhatsApp/Viber/Skype/SMS.

10. אלא אם מדובר במקרה דחוף, אנא השתדלו לתאם איתי כל טיפול נוסף, כולל:

- לקיחת תרופות קונבנציונאליות, תכשירים הומאופתיים או תכשירים טבעיים אחרים,
- כל התערבות רפואית, כולל טיפולים אלטרנטיביים ורפואת שיניים,
- בדיקות שונות,
- נסיעות לים המלח או לבריכות גופרית וכד'.

11. אם שלחתם לי הודעה ל, SMS/Skype/Viber/WhatsApp אך לא קיבלתם תשובה תוך יממה, אנא שלחו

שוב, עדיף דרך תוכנה שונה, או שלחו אימייל, כי לפעמים קורות תקלות תכניות